



SAS / Diagnostik und Management Schwindel

Welche Erkrankungen verursachen Schwindel, Benommenheit oder Gleichgewichtsstörungen? Wie können diese untersucht und behandelt werden?

Im SAS lernen Sie

- ✓ das Differenzieren und Charakterisieren von Symptomen der Schwindelarten.
- ✓ das Erörtern und Identifizieren der Red Flags, Risikofaktoren und Test-Outcomes für ernsthafte Erkrankungen bei einer Schwindelsymptomatik, die eine weitere Abklärung der Ursache erfordern.
- ✓ das Erkennen einer Schwindelsymptomatik als mögliche Nebenwirkung von Medikamenten.
- ✓ das Erkennen und Einschätzen einer Sturzgefahr und die Durchführung einer adäquaten Sturzprophylaxe.
- ✓ die Begründung der Auswahl von Übungen und die Entwicklung und Durchführung eines Programmes zur Schulung dysfunktionaler Komponenten innerhalb des Gleichgewichtssystems und auch als Eigenprogramm für zu Hause.
- ✓ das Beschreiben, Durchführen und Evaluieren massgebender ausgewählter Assessmentverfahren und struktureller/funktionaler Test-Fragebogen, Tests zum Benignen paroxysmalen Lagerungsschwindel, der Augenbewegungen/Blickstabilisierung, Sensomotorische Tests, Stand- und Gangproben zur klinischen Untersuchung des Gleichgewichtssystems.
- ✓ eine Sturzprävention durch Wohnraumanpassung durchführen zu können.



Steckbrief

Titel/Abschluss

Short Advanced Studies (SAS)

Dauer

2 Studientage, 1 Tag online, 1 Tag Präsenz

Unterrichtstage

Donnerstag

Anmeldefrist

29. November 2026

Anzahl ECTS

1 ECTS (für berechtigte Personen)

Kosten

CHF 575

Unterrichtssprache

Deutsch

Studienort

Bern

Departement

Gesundheit

Nächste Durchführung

Januar bis Februar 2027

→ 21. Januar + 18. Februar 2027

Kontakt

Studienorganisation Weiterbildung Gesundheit

T +41 31 848 45 45

E E-Mail anzeigen

Informationen zu Organisation + Anmeldung

Zum SAS anmelden

Anfrage On-Site-Weiterbildung

Inhalt + Aufbau

Porträt

Schwindel ist ein häufiges Symptom mit vielfältigen Ursachen und führt bei den Betroffenen häufig zu einem hohen Leidensdruck.

Gesundheitsfachpersonen und Mediziner*innen sollten Schwindelsymptome als Warnsignal für ernsthafte Erkrankungen sowie als mögliche Nebenwirkung von Medikamenten erkennen können. Eine systematische Anamnese und eine körperliche Untersuchung sind entscheidend für die genaue Diagnose von Schwindelzuständen und für adäquate Behandlungsstrategien.

Dieses Know-how kann im ambulanten Setting, in der häuslichen Betreuung und im Notfall eingesetzt werden. Geriatrische, neurologische und neuromuskuloskelettale Fachbereiche werden im SAS angesprochen. Sowohl somatische als auch mentale Gesundheitsfaktoren, die bei Betroffenen eine Rolle spielen, sind Inhalt des SAS.

Ausbildungsziel

Als Schwindelspezialist*in spielen Sie im multidisziplinären Setting eine entscheidende Rolle

in der Aufklärung und Behandlung von Betroffenen, bei denen eine Schwindelerkrankung diagnostiziert wird.

- im Wissen um Schwindel als Nebenwirkung von Medikamenten.
- im Umgang mit Ängsten und Fragen zu den diversen Schwindelerkrankungen und ihren Auswirkungen auf das tägliche Leben.
- im Einschätzen einer Sturzgefahr und in der Anwendung einer adäquaten Sturzprophylaxe.
- in der Erhebung einer zielführenden Anamnese und im Erkennen von ernsthaften Erkrankungen.
- in der Beratung und Begleitung der Betroffenen im ambulanten und stationären Setting bezogen auf die physische wie auch psychische Gesundheit.
- in der Unterstützung, die Lebensqualität von Menschen mit Gleichgewichtsproblemen, Schwindel oder einer Sturzgefahr zu verbessern.
- in der Förderung der interprofessionellen Zusammenarbeit im ambulanten und stationären Bereich.



Story /

Kompetent handeln bei Schwindel – für Pflege, Therapie und Medizin

03.07.2025 / In ihrer Arbeit als Advanced Practice Nurse erlebt Rachel Jenkins, wie stark Schwindel das Leben von Betroffenen einschränken kann. Eine interprofessionelle Weiterbildung zeigt Gesundheitsfachpersonen, wie...

Inhalt

Schwindel und Gleichgewichtsstörung kommen in allen Fachbereichen, in allen Altersstufen und in verschiedensten Krankheitsprozessen vor.

Das SAS beinhaltet:

- Strukturierte Anamneseerhebung
- Clinical-Reasoning-Prozesse in der Untersuchung und Behandlung
- Differentialdiagnostik klinischer Kriterien verschiedener Schwindelerkrankungen
- Schwindel als Warnsignal
- Schwindel als mögliche Nebenwirkung von Medikamenten

Ursachen für eine Schwindelsymptomatik

Pathophysiologische Prozesse bei Schwindelsymptomen

- Vestibuläre Rehabilitation
- Eigenprogramm und Hilfestellung für zu Hause
- Ausgewählte Assessmentverfahren und strukturelle/funktionale Tests/Fragebögen
- Tests und Behandlungsmanöver zum Benignen paroxysmalen Lagerungsschwindel
- Sturzprävention durch Wohnraumanpassung

Methodik

- Inputreferate
- Fallbeispiele
- Gruppenarbeiten
- Selbsterfahrung
- Selbststudium
- Live- oder Fallvorstellung von eigenen Patient*innen

→ Generelle Informationen zu den Lern- und Arbeitsformen.



Kompetenznachweise

Unter Anleitung und im Selbststudium verfassen die Studierenden ein Fallbeispiel aus der Praxis.

Titel + Abschluss

Short Advanced Studies (SAS) in «Diagnostik und Management Schwindel»



Dieses SAS wird in folgenden Studiengängen als Wahlfach angerechnet:

MAS /

Integrierte Pflege: Somatic Health

Die Weiterbildung für Gesundheitsprofis zur professionellen Gestaltung der Pflege körperlich kranker Menschen an der Schnittstelle von Praxis, Wissenschaft und Innovation.

MAS /

Integrierte Pflege: Mental Health

Spezialisieren Sie sich in klinischer oder ambulanter psychiatrischer Pflege. Flexibel, praxisnah, wissenschaftlich fundiert – und mit gezieltem Aufbau von Projekt- und Entwicklungskompetenzen – werden Sie...

DAS /

Integrierte Pflege: Somatic Health

Sie setzen sich mit somatischer Gesundheit und Krankheit auseinander und erarbeiten sich eine Grundlage, um Aufgaben in einem der folgenden Bereiche zu übernehmen: Fachverantwortung in Pflege und...

DAS /

Integrierte Pflege: Mental Health

Sie setzen sich mit psychischer Gesundheit und Krankheit auseinander und erarbeiten sich eine Grundlage, um Aufgaben in deren Förderung sowie in der Therapie von Menschen mit entsprechenden Krankheitsbildern...

Dozierende

- Rachel Jenkins, MScN, Pflegeexpertin APN Spitex, StoppSturz Trainerin
- Heike Kubat, Studienleiterin und Wissenschaftliche Mitarbeiterin, BFH MSc, Mitautorin Buch «Kopfarbeit in guten Händen»
- Ursula Meier Köhler, Fachspezialistin Sturzprävention, Beratungsstelle für Unfallverhütung, BFU

Die weiteren Fachexpert*innen werden noch bekannt gegeben.

Partner

kopftherapeuten

kopftherapeuten.ch - Vereinigung für craniocervicale Beschwerden

➤ kopftherapeuten.ch

➤ [BFU Beratungsstelle für Unfallverhütung](#)

Voraussetzungen + Zulassung



Zielpublikum

Das SAS richtet sich an

- Gesundheitsfachpersonen im ambulanten und stationären Setting (Spital/Reha)
- Gesundheitsfachpersonen im häuslichen Setting
- Geriatrische, neurologische, rheumatologische, psychiatrische Fachbereiche
- Gesundheitsberufe im Bereich Frauengesundheit

Zulassungsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Zulassungsbedingungen, die Sie im folgenden Dokument finden:

⬇ [Ausführungsbestimmungen für die Weiterbildungsstudiengänge am Departement Gesundheit \(PDF, 80 KB\)](#)

Organisation + Anmeldung



Dauer + Unterrichtstage

2 Studientage, Januar bis Februar 2027

8 Stunden Präsenzunterricht, 8 Stunden Distanzunterricht und 14 Stunden Selbststudium, Total 30 Stunden studentischer Arbeitsaufwand

Unterrichtszeiten: in der Regel von 8.30 bis 16.30 Uhr

- Donnerstag, 21. Januar 2027
- Donnerstag, 18. Februar 2027

Studienort

[Bern](#)

→ Bern Schwarztorstrasse 48

Anmeldung + Geschäftsbedingungen

[Anmeldefrist](#)

29. November 2026

Im Rahmen des Online-Anmeldeprozesses benötigen wir von Ihnen folgende Dokumente:

- Kopien Ihrer Bildungsabschlüsse (im PDF-Format, max. 1 MB pro Dokument)
- Passfoto (JPEG)

Bitte laden Sie diese Dokumente auch dann hoch, wenn Sie diese bereits im Rahmen einer anderen Anmeldung eingereicht haben. Wenn Sie Fragen oder Probleme bei der Online-Anmeldung haben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

[Geschäftsbedingungen](#)

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Änderungen bleiben vorbehalten. Im Zweifelsfall ist der Wortlaut der gesetzlichen Bestimmungen und Reglemente massgebend.

Rückzugsregelung: Gemäss Weiterbildungsreglement ist ein Rückzug ohne Kostenfolge bis zum Ablauf der Anmeldefrist möglich. Nach diesem Zeitpunkt sind bei einer Abmeldung vor Beginn der Weiterbildung 50% des zu verrechnenden Betrages geschuldet.

⬇ [Weiterbildungsreglement der Berner Fachhochschule \(WBR\) \(PDF, 127 KB\)](#)

⬇ [Ausführungsbestimmungen der BFH zum Weiterbildungsreglement \(PDF, 72 KB\)](#)

⬇ [Ausführungsbestimmungen des Departements Gesundheit zum Weiterbildungsreglement \(PDF, 83 KB\)](#)

[Zum SAS anmelden](#)

Beratung

Studienleitung



Heike Kubat

Studienleiterin

T +41 31 848 47 93

E [E-Mail anzeigen](#)

Studienorganisation



Barbara Mosimann

Studienorganisatorin

T +41 31 848 50 33

E [E-Mail anzeigen](#)

Alle Weiterbildungsangebote am Departement Gesundheit

Haben Sie noch mehr Wissenshunger? Stillen Sie ihn mit einer praxisorientierten Weiterbildung an der Berner Fachhochschule, Departement Gesundheit.



Weiterbildung Pflege

Machen Sie Karriere und entwickeln Sie sich beruflich wie auch persönlich weiter mit einer Weiterbildung an der Berner Fachhochschule, Departement Gesundheit.



Weiterbildung Physiotherapie

Entwickeln Sie Ihre physiotherapeutische Expertise gezielt weiter. Unsere Weiterbildungen vermitteln aktuelles, evidenzbasiertes Wissen auf Fachhochschulniveau, das Sie direkt in Ihren Berufsalltag übertragen.



Weiterbildung Geburtshilfe

Verhelfen Sie dem Leben zu einem guten Start!



Weiterbildung Ernährung und Diätetik

Stillen Sie Ihren Wissenshunger mit einer praxisorientierten Weiterbildung an der Berner Fachhochschule, Departement Gesundheit.